



## PROGETTO DIVENTARE GENITORI NELLA VALLE DEL TEVERE

### Supporto alle famiglie dalla gravidanza al primo anno di vita

Il progetto *Diventare genitori nella Valle del Tevere*, finanziato dal Consorzio Valle del Tevere e gestito dall'associazione Il Melograno Centro Informazione Maternità e Nascita con la collaborazione della Asl Roma 4.4, ha come obiettivo principale il sostegno alle donne e alle famiglie dalla gravidanza al primo anno di vita dei figli, con particolare attenzione ai nuclei più vulnerabili.

Il progetto intende offrire un percorso di sostegno alla genitorialità, articolato in varie offerte di servizi che integrano e potenziano quelli già esistenti nel territorio.

#### DESTINATARI

Il progetto è rivolto alle famiglie, coppie e donne in gravidanza e/o con un figlio/a neonato/a residenti nei comuni del Consorzio Valle del Tevere.

#### LOCALIZZAZIONE E DURATA

Le attività previste dal progetto si svolgeranno nei Consultori familiari di Campagnano, Morlupo, Fiano e in altre sedi individuate nel territorio dei Comuni del Consorzio, privilegiando spazi e ambienti che possano risultare accoglienti e idonei per l'utenza.

Il progetto, della durata di due anni, si concluderà a giugno 2024.

#### LE ATTIVITÀ DEL PROGETTO

##### Sportello di informazione e orientamento

- ✓ offre agli utenti e agli operatori dei servizi socio-sanitari e del privato sociale del territorio informazioni costantemente aggiornate sulle attività del Progetto (sedi di svolgimento, orari, modalità di accesso, ecc.).
- ✓ offre informazioni e orientamento sui servizi e le opportunità presenti sul territorio in campo materno infantile con l'obiettivo di facilitare i nuclei familiari nell'utilizzo delle risorse disponibili, individuando la soluzione più adatta alle esigenze nel pre e post nascita
- ✓ concorre ad individuare e sostenere in modo particolare i nuclei familiari a rischio attraverso un costante lavoro di rete con i servizi territoriali pubblici e privati

Lo Sportello sarà attivo il martedì ore 9,00-13,00 e il venerdì ore 16,00-18,00.

##### Interventi di Sostegno domiciliare

Gli interventi di sostegno domiciliare sono rivolti alle neomamme residenti nei Comuni del Consorzio Valle del Tevere e in particolare:

- ✓ alle madri che ne faranno richiesta nei primi tempi dopo il parto perché più sole o in difficoltà nell'avvio della relazione con il bambino; l'intervento ha l'obiettivo di supportare la mamma rispetto ai nuovi impegni legati alla cura del bambino, alla comprensione delle sue esigenze, all'allattamento, ai tanti cambiamenti che si trova ad affrontare al rientro a casa dopo il parto. L'operatrice affianca la madre nelle pratiche di cura al neonato, aiuta a sciogliere dubbi e insicurezze legate alla comprensione delle prime manifestazioni del neonato come il pianto e i ritmi di sonno, offre un sostegno all'allattamento e se necessario un supporto psicologico, facilita momenti di riposo e cura di sé.

- ✓ a nuclei familiari che alla nascita di un figlio presentano maggiori fragilità (nuclei monoparentali, nuclei migranti, minore età dei genitori, disagio economico, problematiche psicologico/psichiatriche dei genitori, prematurità del bambino, plurigemellarità, isolamento sociale). In questo caso l'intervento domiciliare viene attivato su segnalazione del Servizio sociale territoriale o degli altri servizi socio sanitari della rete territoriale.

L'intervento mira a sostenere e rafforzare l'empowerment delle madri, la sensibilità e la capacità di rispondere in modo sintonico ai bisogni del figlio, risorse fondamentali per l'avvio di una buona relazione genitoriale, e a inserire i nuclei familiari maggiormente in difficoltà in una rete di servizi e risorse disponibili sul territorio.

A ciascun nucleo preso in carico viene offerto un intervento di sostegno articolato in incontri domiciliari di 2 ore, con una frequenza personalizzata e adattata alle specifiche necessità e caratteristiche della famiglia, in accordo con gli operatori dei servizi nei casi di nuclei segnalati. Nel caso in cui i servizi individuino una situazione da prendere in carico già in gravidanza, l'intervento può iniziare dagli ultimi mesi prima del parto.

Gli interventi domiciliari sono svolti da ostetriche e da operatrici con titoli di studio afferenti all'area psicologica e sociale, con formazione nello specifico campo del sostegno alle donne nel periodo del puerperio e ai nuclei familiari a rischio nel primo anno di vita e con esperienza pluriennale.

### **Corso di accompagnamento alla nascita**

Il corso di accompagnamento alla nascita promuove la salute e il benessere delle donne in gravidanza e accompagna in un percorso informativo, di lavoro corporeo e di sostegno per vivere la nascita con consapevolezza, per acquisire conoscenze sui processi fisiologici ed emotivi legati alla gravidanza, al parto, all'allattamento e al puerperio, per fare scelte informate basate sui propri bisogni e valori, per aumentare la fiducia nelle proprie capacità e condividere la propria esperienza con altre donne.

I corsi si terranno presso il Consultorio familiare di Campagnano, saranno condotti da un'ostetrica e da una psicologa. Ogni corso è composto da 8 incontri della durata di 2 ore.

### **Attività per genitori e bambini/e nel primo anno di vita**

Le attività rivolte ai genitori nel corso del primo anno di vita del bambino/a hanno la finalità generale di accogliere e accompagnare le famiglie dopo la nascita di un figlio, contribuire a rafforzare le risorse e le competenze genitoriali, accrescere la solidarietà, promuovere relazioni e sviluppare forme di mutuo-aiuto, offrendo occasioni di socialità e condivisione tra genitori.

### **Spazio Mamme**

Spazio di incontro e socializzazione rivolto a donne in gravidanza e mamme con bambini fino a 12 mesi di età. A seconda dei bisogni e degli interessi espressi dal gruppo verranno approfonditi temi specifici legati alla genitorialità, alla crescita dei bambini, all'educazione e al benessere della famiglia, anche attraverso incontri tematici e laboratoriali condotti da professionisti.

Gli incontri dello Spazio Mamme, condotti da una psicologa, si terranno nei Consultori familiari di Campagnano, Fiano Romano e Morlupo e avranno una cadenza quindicinale.

### **Spazio Bimbi 0-12 mesi**

Spazio ludico di accoglienza per bambini in compagnia di un adulto di riferimento. Lo spazio, pensato per bambini e adulti insieme, si configura come un momento di aggregazione che oltre ad offrire occasioni di socializzazione, confronto, scambio di esperienze tra adulti, riserva una particolare attenzione alle proposte per i piccolissimi attraverso le quali sostenere il percorso di crescita nei primi dodici mesi. Lo Spazio Bimbi prevede attività laboratoriali, giornate dedicate alla lettura con i piccolissimi, incontri a tema.

Gli incontri dello Spazio Bimbi, condotti da una psicologa e da un'educatrice, si terranno nei Consultori familiari di Campagnano, Fiano Romano e Morlupo e avranno una cadenza quindicinale.

### **Percorsi di Gioco psicomotorio genitore-bambino (6-12 mesi)**

Percorsi ludico educativi di Psicomotricità Relazionale rivolti a coppie bambino-mamma (o altra figura di riferimento) a partire dai 6 mesi del bambino fino al compimento del primo anno di vita. La psicomotricità relazionale è una pratica pedagogica che propone un'educazione globale, privilegiando il gioco psicomotorio e la relazione corporea, al fine di promuovere lo sviluppo armonico ed integrale della personalità del bambino.

I percorsi di Gioco psicomotorio, composti da 12 incontri e condotti da una psicomotricista, si terranno nei Consultori familiari di Fiano Romano e Morlupo.

Nel corso del biennio, alle attività svolte presso i Consultori familiari, si aggiungeranno ulteriori incontri, iniziative e corsi rivolte alle famiglie:

#### **Corsi di Baby Massage**

I genitori, insieme ai propri bambini, guidati da un'insegnante di massaggio infantile, sperimenteranno alcune sequenze ritmiche di carezze e massaggi, da cui trarre spunto per i momenti di coccole e intimità e per trarre tutti i benefici del massaggio neonatale.

#### **Incontri sull'alimentazione complementare**

Incontri per accompagnare i genitori all'introduzione degli alimenti complementari, tenendo conto delle evidenze scientifiche, nel rispetto dei bisogni dei bambini e con particolare attenzione ad un sano stile alimentare.

#### **Incontri sulla pratica del Babywearing**

Verranno proposti incontri informativi per conoscere meglio la pratica del portare; incontri di confronto e condivisione rivolti a gruppi di genitori che sperimentano la pratica del portare per avere supporto pratico rispetto a domande, dubbi, criticità; incontri di consulenza rivolti a piccoli gruppi o anche a singole famiglie, dedicati all'insegnamento delle tecniche di legatura per imparare a portare comodamente e in autonomia il bambino/a con l'ausilio di fasce o altri supporti strutturati. Le consulenze potranno essere svolte sia nei luoghi istituzionali del progetto che a domicilio delle famiglie, soprattutto nell'immediato post parto.

#### **Incontri a tema**

Gli incontri a tema riguarderanno argomenti legati alla genitorialità e alla prima infanzia. Verrà proposto un calendario tematico che potrà essere modificato o arricchito anche in base alle richieste e ai bisogni emersi durante gli incontri con le famiglie o su indicazione degli operatori coinvolti nel progetto.

### **Per informazioni aggiornate sulle attività del progetto contattare lo Sportello Informativo:**

martedì ore 9.00-13.00 e venerdì ore 16.00-18.00

Tel: 3757128082

e-mail: [progetto.diventaregenitori@gmail.com](mailto:progetto.diventaregenitori@gmail.com)

### **Per segnalare eventuali famiglie a cui proporre l'intervento domiciliare contattare:**

Coordinatrice del progetto e degli interventi domiciliari dott.ssa Federica Marini

Lunedì e mercoledì ore 10.00-13.00

Tel: 3381120006

e-mail: [federica.marini@melogranoroma.org](mailto:federica.marini@melogranoroma.org)